



**CICI Acapulco**  
**Curso de verano 2024**



**¡Este verano, haz que cada día sea una aventura llena de arte, deporte y cultura!**

**Objetivos:**

1. **Objetivo General:** El objetivo general de nuestro curso de verano es proporcionar a los participantes una experiencia educativa integral y enriquecedora que fomente el desarrollo personal y la creatividad a través de la participación en actividades deportivas, acuáticas y culturales. Al finalizar el curso, los estudiantes habrán fortalecido sus habilidades físicas y sociales, así como su aprecio por la diversidad cultural, permitiéndoles enfrentar los desafíos con confianza y cultivar un estilo de vida activo y culturalmente enriquecedor.
2. **Objetivos Específicos:**  
  
**Desarrollar habilidades deportivas:** Mejorar las habilidades físicas y técnicas de los participantes en una variedad de deportes, actividades físicas y acuáticas.
3. **Fomentar la creatividad:** Estimular la creatividad y expresión artística a través de actividades como pintura, dibujo, escultura, manualidades, teatro, música, danza, etc.
4. **Explorar la diversidad cultural:** Exponer a los estudiantes a una amplia gama de culturas a través de actividades culturales, documentales, danzas folclóricas, exposiciones, etc.
5. **Promover el trabajo en equipo y la cooperación:** Fomentar la colaboración entre los participantes a través de actividades deportivas y artísticas que requieran trabajo en equipo y comunicación efectiva.
6. **Potenciar la confianza y autoestima:** Proporcionar oportunidades para que los estudiantes se desafíen a sí mismos, superen obstáculos y celebren sus logros tanto en el ámbito deportivo como en el artístico.
7. **Cultivar el respeto y la tolerancia:** Fomentar el respeto por la diversidad cultural, las diferencias individuales y la inclusión social, promoviendo así un ambiente de respeto mutuo y comprensión.



8. **Incentivar un estilo de vida saludable:** Educar a los participantes sobre la importancia de la actividad física, la alimentación balanceada (Almuerzo) y el bienestar emocional como componentes esenciales de un estilo de vida saludable y equilibrado.
  
9. **Fomentar el aprendizaje continuo:** Inspirar a los estudiantes a seguir explorando sus intereses deportivos, artísticos, culturales y acuáticas, más allá del curso de verano, incentivando así un compromiso duradero con el aprendizaje y el crecimiento personal.

**Duración:**

22 de Julio a 02 de agosto 2024, en un horario de 8:00 a 14:00 horas.

**Público Objetivo:**

Niños y niñas de 6 años a 14 años de edad.

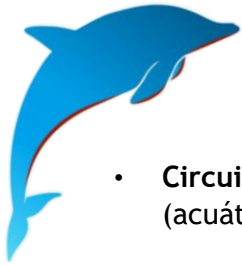
**Contenido del Curso:**

Explorando el Deporte y la Creatividad

- **Deportes Diarios (Diario 2 semanas):** Sesiones rotativas de fútbol, voleibol, juegos organizados para desarrollar habilidades y promover el trabajo en equipo.
- **Clases de Ritmo y Baile (1 ocasión a la semana):** Introducción a diferentes estilos de baile, como salsa, merengue, hip-hop y zumba, para fomentar la expresión corporal y el movimiento.
- **Creatividad (1 ocasión a la semana):** Pinta tú delfín, fomentar la creatividad del participante y sobre todo la habilidad motora con el material a utilizar.
- **Espectáculo de delfines (1 ocasión a la semana):** Aprendizaje sobre la naturaleza de estos magníficos ejemplares.

**Diversión Acuática y Relajación**

- **Actividades Acuáticas:(Diario 2 semanas)** Juegos organizados y colaborativos con agua, uso de juegos inflables y resbaladilla acuáticas (Islas de los niños).



- **Circuito o Rally deportivo:** Juego organizado con el uso de obstáculos e inflable (acuáticos).
- **Clases de Yoga y Relajación (Diario 2 semanas):** Sesiones de yoga, meditación y técnicas de respiración para ayudar a los participantes a reducir el estrés y mejorar la concentración.

#### Aventuras Temáticas

- **Días Temáticos (1 vez por semana):** Jornadas especiales con disfraces, juegos y actividades basadas en temas como superhéroes, películas, y viajes alrededor del mundo, **temática de peinados locos**, Cine (**Proyección en Domo CICI**, película y documental).
- **Arte:** Cuenta cuentos, fomentar la lectura y la comprensión de esta actividad en los participantes.

#### Celebración y Clausura

- **Activaciones Físicas:** Competencias deportivas finales, juegos recreativos y actividades de integración para celebrar el progreso y la diversión compartida.
- **Ceremonia de Clausura:** Evento de clausura con entrega de diplomas, presentaciones artísticas y exhibición de los logros de los participantes durante el curso (con apoyo de los profesores).

Este plan de curso ofrece una amplia variedad de actividades que garantizan diversión, aprendizaje y crecimiento personal para los participantes durante las dos semanas del verano.

#### Recursos:

Recursos materiales deportivos y de uso diario.

Sé colocara una zona asignada para objetos olvidados en un contenedor.

Restaurante. Alimentos y bebidas (Lunches), se les dará tiempo para almorzar.

Patrocinio de refresqueras con carpa.

Centros de hidratación.

**Políticas y Normas:**

Los padres y alumnos deberán firmar al momento de su inscripción, reglamento, carta responsiva, cuestionario médico (firmado por padre o tutor), carta de autorización de uso de imagen (fotografías de los menores de edad).

Entrevista a asistentes y padres de familia (Para una seguridad total de todos los alumnos)

**Reconocimiento:**

Se emitirá un diploma por participación al finalizar el curso.

**Costo:**

\$ 3,500.00 por alumno, esto es por las dos semanas.

Obsequio por inscripción una playera del curso de verano y una gorra.

**Capacidad máxima:**

50 niñas y niños

**Propósito:**

Crear un ambiente de aprendizaje dinámico y divertido que fomente el desarrollo integral de los niños a través de actividades físicas, deportivas, artísticas y acuáticas, promoviendo habilidades sociales, motoras, cognitivas y emocionales.

**Objetivo:**

Facilitar el desarrollo físico, emocional y cognitivo de los niños mediante la participación en una variedad de actividades diseñadas para estimular el crecimiento individual, el trabajo en equipo y la creatividad, al tiempo que se promueve un estilo de vida activo y saludable desde una edad temprana.

**Justificación de las actividades:**

1. **Activaciones Físicas:** Las activaciones físicas son esenciales para mejorar la salud cardiovascular, la fuerza muscular, la coordinación y la resistencia en los niños. Según la FIEP, la actividad física regular en la infancia reduce el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en la edad adulta.
2. **El Fútbol, Natación, Voleibol:** Estas actividades deportivas ayudan a desarrollar habilidades motoras fundamentales, como correr, saltar, lanzar y atrapar, al tiempo que promueven el trabajo en equipo, la disciplina, el respeto y la



autoconfianza. El profesor de educación física, el Dr. Iñigo Mujika, es fundamental para enseñar las habilidades básicas y fundamentales de estos deportes de manera adecuada y segura.

3. Artes: La expresión artística permite a los niños desarrollar su creatividad, imaginación y habilidades motoras finas. Según la Asociación Nacional de Educación de Estados Unidos, el arte fomenta el desarrollo emocional y social al permitir que los niños exploren y expresen sus pensamientos y emociones de manera no verbal.
4. Taller de cuenta cuentos y cine: La participación en actividades culturales promueve la autonomía, la toma de decisiones y la conciencia sobre la importancia de la comprensión, la lectura y documentarse, esto hará de ellos excelentes personas de bien en lo presente y futuro.
5. Rally Acuático: Estas actividades ofrecen oportunidades para el trabajo en equipo, la resolución de problemas y la exploración del entorno natural, lo que contribuye al desarrollo de habilidades de liderazgo, cooperación y resiliencia.